

# НА ВОЛНЕ



МАОУ «СОШ» № 8 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ  
Г. МИРНЫЙ

№ 1, сентябрь—октябрь 2019

Редактор: Севрюк О.А.  
Компьютерная верстка: Божина Г.Н.

## Рубрика «Школьные новости»



Никитичной Анатольевной. Для них это тоже большой праздник, ведь они воспитали не одно такое поколение. На празднике присутствуют 5-е и 9-е классы. Первый звонок оказался очень звонким. Право подать его было предоставлено ученику 11 класса Уржумцеву Константину и ученице 1 «А» класса Энковой Евгении. После этого будущие выпускники, ученики 11 класса, взяли за руки ребят и под музыку отвели их в светлые классы. Пожелаем всем школьникам учиться на одни пятерки, а учителям терпения и умных учеников. Веселкова Ю., Панкратова М.

## В этом выпуске:

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Рубрика «Школьные новости»   | 1-3 |
| Рубрика «События, факты»     | 4-5 |
| Рубрика «Спортивные новости» | 5-6 |
| Рубрика «Проба пера»         | 7   |
| Рубрика «Страничка юмора»    | 7   |
| Рубрика «Здоровье»           | 8   |
| Рубрика «Советы»             | 8   |

Каждый человек знает, что Первое сентября – это не просто начало нового учебного года, прежде всего, это День знаний. Дети идут с цветами в школу, чтобы поздравить учителей. В этом году день порадовал всех собравшихся на праздник. Солнце согрело души ученикам, родителям, учителям и гостям. Праздник начался в 11 часов.

Главные виновники этого праздника - первоклассники. Для них это все впервые. Они долго ждали этого момента, и вот он наконец наступил. Наша школа наряжена по-праздничному. На окна приклеены разноцветные листочки, звоночки, а на подоконниках стоят букеты разноцветных цветов. Эти цветы напоминают нам о теплом и солнечном лете. Разноцветные шары создают веселое настроение.

Наконец-то начало. Звучит гимн, и вот они, самые юные ученики, со своими первыми учителями Апхановой Еленой Павловной и Зубакиной Валентиной





## Рубрика «Школьные новости»



Отборочный тур районного конкурса чтецов,  
посвященного творчеству С.Есенина.



В знаменитом музее АК  
«Алроса» ДК «Алмаз»



Поздравляем Александру Энькову, ученицу 9 «А»  
класса, с заслуженной наградой.

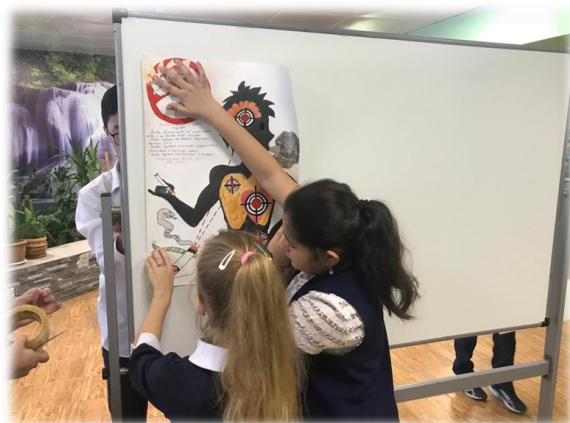




## Рубрика «Школьные новости»

### Школьный конкурс плакатов «Здоровый образ жизни»

В конкурсе приняли участие все классы с5-го по 11. Темы плакатов: «Различные витамины», «Влияние курения и алкоголизма на здоровье человека», «Рекомендации по ЗОЖ». Красочно нарисованные газеты и полезная информация привлекли внимание ребят: каждую перемену школьники подходили и с интересом читали плакаты.



### Афоризмы, цитаты, высказывания о ЗОЖ

Движение — кладовая жизни.

(Плутарх)

Твое здоровье — чистый воздух, вода и пища. Вставай утром с радостью, ложись спать с улыбкой. Ты радуешься, улыбаешься — значит, ты здоров. Не лечи болезнь, лечи свою жизнь, живи по законам природы, разума. Когда нет здоровья, молчит мудрость, не может расцвести искусство, не играют силы, бесполезно богатство и бессилён разум.

(Геродот Галикарнасский)

### Пословицы и поговорки о ЗОЖ

Аппетит от большого бежит, а к здоровому катится.

Без болезни и здоровью не рад.

Береги честь смолоду, а здоровье под старость.

### 1 место в районной игре «Полицейский квест»





## Рубрика «События, факты»

### Детям о безопасности

03.09 в нашей школе был организован Единый открытый урок «Основ безопасности жизнедеятельности». Сотрудниками МЧС напомнили детям о правилах безопасности во время пожара, на водоёмах и на дороге. Ребятам удалось примерить на себя защитную форму спасателя, познакомиться со спец.техникой службы спасения.





## Рубрика «События, факты»

### Наши ребята приняли участие в IX Всероссийском фестивали науки



## Рубрика «Спортивные новости»

### V оборонно-спортивный турнир «Всегда Готов»! Наши стали первыми!



**III-е место в районных соревнованиях по  
волейболу. Поздравляем наших  
волейболистов, которые благодаря упорству,  
сплоченности и сыгранности сумели завоевать  
призовое место.**



## Рубрика «Спортивные новости»



Ежегодно наша школа отмечает День Здоровья. Все классы идут в парк и наслаждаются красотой и свежим воздухом. Это свободное время можно весело провести и сделать очень много интересных фотографий, которые будут радовать нас своими воспоминаниями.





## Рубрика «Проба пера»

Жила была девочка Настенька. Как обычно сидела она Вконтакте и вдруг ей захотелось получить новый Айфон, но Айфон не простой, а золотой.

«Маменька, маменька, купи мне пожалуйста Айфон, но Айфон не простой, а золотой»- попросила Настенька.

А маменька в ответ: «От чего тебе старый пришёлся не по душе?»

«Но, маменька, пойми у него селфи-камера хорошая-прехорошая мы с подружками просто жить не можем без неё, такое качество у фото»- ответила Настенька.

«Хорошо, куплю я тебе Айфон, но должна ты вымыть всё квартиру нашу!»

«Я согласна»- Ответила Настенька.

И сразу принялась за работу.

Первый день, мыла-мыла

Всё перемыла, но ей этого не хватило.

Второй день, мыла-мыла

Всё перемыла, но ей и этого не хватило.

Третий день, мыла-мыла

Всё перемыла, на этот раз ей этого хватило.

Подходит Настенька к маменьке и показывает, какие полы блестящие, стены прекрасные и потолки белоснежные.

«Ох как тут прекрасно, и за твои старания получишь свой Айфон, но Айфон не простой, а золотой»

И жила Настенька долго и счастливо, делая селфи с подружками.

Колганов Руслан

## Рубрика «Страничка юмора»



Тарас Бульба – самоубийца  
собственного сына.

Тараса Бульбу замучили в гестапо.



Андрей, увидев Тараса Бульбу,  
опустил голову в землю.





## Рубрика «Здоровье»

### Медицинский осмотр



Медицинский осмотр – комплекс медицинских вмешательств, проводимых с целью выявления патологических заболеваний и факторов риска их развития. Система прохождения медицинского осмотра является важным шагом для сохранения вашего здоровья.

—Ребенку с 8 до 10 лет достаточно пройти осмотр у педиатра или семейного врача. В 11 лет школьники должны снова посетить педиатра или семейного врача, детского хирурга, ортопеда,

офтальмолога, стоматолога, а также сдать анализ крови на гемоглобин и уровень сахара в крови детям из групп риска по развитию сахарного диабета. В 12—13 лет можно пройти осмотр только педиатра или семейного врача. В 14—15 лет нужно посетить педиатра или семейного врача, стоматолога, хирурга, а также сделать флюорографию. Кроме этого, необходимо сдать анализ крови на гемоглобин. В 16—17 лет необходимо пройти обследование у врача общей практики (семейного врача или педиатра),

стоматолога, сделать флюорографию.

Такие профилактические осмотры позволяют своевременно отреагировать на изменения в состоянии здоровья подрастающего поколения, а также определиться с группой занятий по физкультуре. Также медработник напоминает, что справка о прохождении медосмотра школьника действительна в течение всего учебного года.

В нашей школе медосмотр для 2-11 классов будет проведен в ноябре 2019 года. Первый класс проходить не будет, так как они прошли его перед тем, как пойти в школу. Младших и старших учеников будут проверять такие врач, как: педиатр, окулист, хирург, травматолог, невропатолог. Гинеколог будет проверять только девочек. Также будет измерение роста,



## Рубрика «Советы»

### 5 советов: «как начать хорошо учиться»

- 1) Найдите мотивацию (причину) учиться хорошо.
  - 2) Обустрой свое рабочее место так, чтобы захотелось сесть за него и работать.
  - 3) Создайте из домашнего задания какую-нибудь игру. Так будет интересней.
  - 4) Поощряйте себя за успехи.
  - 5) Правильно распишите свой день.
- Надеюсь, мои советы вам помогут в учебе.

Гаффарова Фируза