

# НА ВОЛНЕ



МАОУ «СОШ № 8 с углубленным изучением технологического профиля  
Г. Мирный

№5, ноябрь 2012

Редактор: Божина Г.Н.

## Мисс и Мистер Осень 2012



23 ноября на сцене актового зала нашей школы состоялось самое ожидаемое событие года конкурс «Мисс Осень» и «Мистер Осень - 2012». В этом году это еще и самое ожидаемое событие года потому, что в конкурсе впервые принимали участие парни нашей школы. Оспаривать титул самой обаятельной девушки СОШ №8 решились 8 участниц из старших классов. А на звание самого привлекательного и мужественного парня отважились лишь четверо парней.

Выступления ребят оценивало строгое и справедливое жюри в составе: Лебедевой Т.Е., и.о. директора СОШ №8, Дружининой К. и Якунина К., выпускников СОШ №8, Солдаткина А. А., члена Союза молодежи Мирнинского района, тренера ДЮСШ, специалиста РКМ Администрации МО «Мирнинский район», Сагалакова М.И. учителя ОБЖ.

Каждый выход участников был в собственном режиссерском стиле. Впервые они появились перед залом в изящном танце девушек и парней в стиле пресловутого, загадочного и необыкновенно притягивающего мира кино. Далее участ-



ницы и участники представили свою визитную карточку в шумном, веселом и блестящем стиле, напоминающем незабываемые кадры из фильма «Бурлеск», выпутывались из сложных ситуаций в суматохе Лос-Анджелеса, показали свое кулинарное искусство. И, наконец, зрители полностью окунулись в волшебный мир кино, и перед ними, подобно торжественному вручению кинопремии Оскар, распахнул двери знаменитый кинотеатр «Кодак»,

для очаровательных мистеров и мисс в их неповторимых и еле уловимых вечерних образах.

Итогом двухчасового представления стал вердикт жюри. Победительницами стали:

«Мисс Осень -

2012» - Горбунова Жанна (11 А класс)

«Вице Мисс Осень -2012» - Шеметкова Алена (11 Б класс)

«Мистер Осень - 2012» - Черников Павел (11 А класс)

Режиссеры и постановщики выражают огромную благодарность Администрации СОШ № 8, а также всем партнерам, принявшим непосредственное участие в подготовке и проведении конкурса.

Автор: Солдаткина А.А.

### В этом выпуске:

Мисс и мистер Осень 2012	1
16 ноября—ДЕНЬ ТОЛЕРАНТНОСТИ	2
КУРЕНЮЮ—БОЙ	2
Новости	2
КАК СКАЗАТЬ НАРКО- ТИКАМ: «НЕТ»?	3
ДЕНЬ МАТЕРИ—ЕСТЬ ТАКОЙ ПРАЗДНИК	4
Мы знаем. Мы в БЕЗОПАСНОСТИ	5
ДЕТСКИЙ АЛКОГО- ЛИЗМ— ПРОБЛЕМА XXI ВЕКА	6





## 16 ноября - День толерантности

Люди на свет рождаются разными:  
Непохожими, своеобразными.  
Чтобы других ты смог понимать,  
Нужно терпенье в себе воспитать.  
Нужно с добротой к людям в дом приходить,  
Дружбу, любовь в своем сердце хранить!

## Курению—бой

В целях профилактики табакокурения на территории школы, Управляющим советом принято решение применять к учащимся, нарушающим Устав школы трудотерапию.

За ноябрь было составлено 12 актов курения на территории школы.

Автор: Мухаметчина Е.К.

## Новости

По результатам конкурса «Зажги свою звезду» Мащенко Диана победила в номинации «Красота спасет мир», а Черников Павел занял III место.

Прошли городские соревнования по волейболу, девушки заняли 5 место, а мальчики 6 место.

23.11.12 Прошел конкурс чтецов, посвященный творчеству С.Я. Маршака, первое место присвоили Огневой Вале и Архиповой Вероники.

26.11.12 Конкурс сочинений «Трасса Сибирь—Аляска»

26.11.12 Конкурс сочинений «Моя мама», Савченко Анастасия прошла районный тур, ее работа направлена в город Якутск .

28.11.12-8.12.12 Районный тур предметных олимпиад.

28.11.12-29.11.12 Прошел совет профилактики по предупреждению неуспевающих.

28.11.12 В школе актеры УТКЦ «Якутск» показали спектакль «Теремок» для учащихся 1-5 классов.

Проходит выставка к юбилею С.Я. Маршака.

Проходят городские соревнования по баскетболу среди девушек.

11.12.12 состоится школьный тур НПК.

16 ноября был Международный день толерантности

В этом стихотворении говорится о толерантности. А что такое «толерантность»?

Толерантность—это способность терпеть что-то или кого-то. Понятие «толерантность» для российского сознания непривычно. Нам ближе наше российское слово – «терпимость».

Терпимость – способность и умение терпеть, быть терпеливым, мириться с чужим мнением.

А как возникло это понятие?

На рубеже XVIII-XIX веков во Франции жил князь Талейран. Он отличался тем, что при разных правительствах неизменно оставался министром иностранных дел. Это был человек, который умел решать все проблемы мирным путем, с уважением относиться к чужому мнению и при этом сохранять свои собственные принципы. С именем этого человека и связано понятие «ТОЛЕРАНТНОСТЬ».

В последнее время проблема толерантности очень актуальна.

К сожалению, происходит активный рост агрессивности, конфликтов, преступности. Люди ссорятся по разному поводу: не тот цвет кожи, не

та религия, не так одет, не так сказал, посмотрел. Повод найти легко, выбраться из конфликтной ситуации очень сложно.

Поэтому мы решили поднять этот вопрос. Что же значит быть толерантным?

Это значит уважать другого. Любить ближнего своего. Не злиться. Быть добрым, терпимым. Сострадать.

Можно ли научиться быть терпимым?

Конечно. Вот представим такую ситуацию:

кто-то говорит о тебе плохо. Что ты чувствуешь в этот момент? Злость, обиду? В подобных ситуациях люди злятся друг на друга, и иногда возникает желание подраться. Но драка – не лучший способ решения проблем. Человек должен отвечать за свои поступки. Только человек в этом мире способен на понимание, сострадание и прощение.

Ребята, давайте поступать с другими так же, как хотите, чтобы поступали с вами. Будьте добрыми и внимательными, терпеливыми и милосердными. Будьте честными и правдивыми, будьте вежливыми и великолодушными.

Если мы научимся быть терпимыми, мир вокруг нас станет добре и чище. Если не мы, то кто же?!



## Как сказать наркотикам: «нет!»?

Здравствуйте, дорогие читатели шие в семье позитивный заряд, увешающей газеты, в этом выпуске я уверенность в своих силах, даже попрошу поговорить о наркотиках. В бояв наркотик, могут отказаться от этом выпуске я никого не буду от его дальнейшего употребления, говаривать и запрещать, ведь это удовлетворив свое любопытство. выбор вас самих.

Начну я с раздела, что такое наркотики, ведь большинство не понимают смысла этого слова.

Наркотики — это опасные и вредные вещества, вызывающие необратимые процессы в организме человека и приводящие к развитию психической и физической зависимости, то есть к развитию тяжелого заболевания — наркомании.

Что такое наркотики мы разобрали, а причины их употребления, по моему мнению, очень просты.

Отсутствие гармонии в полной семье является фактором риска. Не стоит строго оценивать непослушание, плохую успеваемость, отчуждение ребенка в семье, где не могут избежать конфликтов, где притесняют, подавляют одного из членов семьи, где у родителей постоянные "секреты" и недоверие по отношению друг к другу и к детям, где ребенок изолирован от окружающих.

У таких детей возникает чувство одиночества, скуки, легко рождаются зависимость к ровесникам, беспокойство, депрессии, страхи или же склонность к разрушению и тесту, низкий самоконтроль, слабость познавательных интересов, нежелание трудиться. Все это, в случае встречи с наркотиком, дела-ется их неспособными противостоять втягиванию, в то время как дети, переносившие стресс, получив-

ренность в своих силах, даже попрошу поговорить о наркотиках. В бояв наркотик, могут отказаться от этом выпуске я никого не буду от его дальнейшего употребления, говаривать и запрещать, ведь это удовлетворив свое любопытство. выбор вас самих.

Дети с грузом неблагоприятных жизненных событий отличаются сниженной самооценкой, комплексами неполноценности, переживают чувство мести и ненависти к родителям и учителям, не желающим пойти им на встречу.

Чтобы избавить детей от наркотиков, необходимо помочь им преодолеть эти проблемы.

Важно помнить, что дети, которые употребляют наркотики, это не просто подростки до 14 лет. По данным анонимного опроса в одной из школ, в свои 16-17 лет 62% детей пьют, 22% - курят и 8% употребляют наркотики.

Отвержение, холодное отношение к ребенку, отсутствие тепла и ласки со стороны родителей сначала травмируют ребенка, а затем ожесточают его, подталкивают к "другой жизни", в другое общество, где он будет понят, принят, где его не осудят.

Даже в благополучных семьях родители часто не способны обеспечить ребенка интересами, из-за которых он может употреблять наркотики. Родители и психологическое насилие лям важно понять, что он нуждается в заботе о пище, здоровье и учебе, но не менее, и даже более, в организации его свободного времени.

У избиваемых детей развивается зависимость от взрослых, тем больше он доверяет жизненным ценностям и родителям, тем реже попадает под власть сиюминутных впечатлений и влияния моды. Каждая семья должна для себя решить, что она может противопоставить этим, маниющим своей

запретностью, увлечениям, какое оружие она смогла бы дать в руки своему ребенку, который, так или иначе, столкнется с подобными соблазнами. От молодых людей часто приходится слышать фразу: "Моя жизнь интересна и полна впечатлений, мне не нужны наркотики". Достаточно ли вы, уважаемые родители, сделали для того, чтобы ваш ребенок сказал то же самое?

Как сказать «нет» наркотикам?

1. Выслушайте оппонентов, покажите, что Вы слышите их аргументы, задайте как можно больше вопросов и все равно говорите четкое НЕТ.

2. Не пытайтесь придумать "уважительные" причины и оправдываться. Это только раззадорит группу и вызовет шквал оскорблений.

3. Откажитесь продолжать разговор на эту тему и попробуйте предложить альтернативный вариант.

Если Ваше твердое НЕТ вызвало реальную атаку критики:

1. Не концентрируйтесь на сказанном в Ваш адрес в запале гнева. Основная ошибка - это желание защитить себя от любых несправедливых нападок. Помните, что каждая попытка защитить себя в подобной ситуации будет только разогревать пыль противника.

2. Убедите себя в том, что никто не может оценивать личное достоинство других, можно судить только о делах окружающих. Критика Ваших личных качеств является неправомерной.

3. Помните, что неодобрение не может быть постоянным. Споры - это часть жизни. Если один человек критикует другого, он вовсе не подразумевает его бесполезности.

Умелое применение этих правил, Ваше четкое и уверенное НЕТ приему наркотиков и ЕСТЬ ИСТИННОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ НЕЗАВИСИМОСТИ И ПОЗИЦИИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА.

Люди, не боящиеся сказать НЕТ, уверенные в себе, ценятся обществом значительно больше.

Напоминаю всем, что в школе с 3 по 14 декабря проводится наркотестирование!

Проверь и обезопась себя!

Это был Глеб Захаров всем пока.



## День матери - есть такой праздник

Вот и прошел у нас День матери. В России он праздновался 25 ноября, если кто не в курсе. Хотя на самом деле праздником в этот день мало пахнет, потому что все привыкли у нас поздравлять женщин и мам в первую очередь 8 марта, по старой советской привычке. Заинтересовавшись данной несправедливостью, мы решили поискать традиции этого праздника у других народов и выяснили много интересного.

Истоки празднования следует искать в весеннем фестивале, который жители античной Греции посвящали Рее, жене бога Кроноса и матери многочисленных богов и богинь. А около 250 года до н.э. в Риме начали проводиться церемонии, славящие другую мать-богиню по имени Кибелы.

Затем этот праздник начал распространяться в Англии. С 17 века здесь появилось Материнское воскресенье. По мере распространения христианства в Европе, это воскресенье стало праздником Матери Церкви, но со временем церковный праздник снова слился с праздником светским.

В то время дети в довольно раннем возрасте работали вдали от дома, а деньги, заработанные ими, пересыпались в семейный бюджет. Обычно они приносили матерям и бабушкам небольшие подарки - букетики цветов или свежие яйца. В этот день полагалось навещать матерей и приносить им в подарок «материнский торт» в обмен на материнское благословение.

Сегодня британские дети в этот день дарят матерям цветы и выполняют за них домашнюю работу. Традиционно в этот день принято подавать торт «Симнель», украшенный 12 шариками марципана, которые символизируют 12 знаков зодиака.

В начале 20 века кампанию по

учреждению Дня матери как национального праздника начала Анна Джарвис из Филадельфии, США. Ей удалось убедить церковь в Западной Вирджинии ежегодно отмечать День матери в день второй годовщины смерти своей матери - **второе воскресенье мая**. Через год праздник начали отмечать в Филадельфии - и пошло-поехало.

Теперь в этот день матерей чествуют также в Германии, Финляндии, Италии, Греции, Турции, Австралии и Бельгии, Украине и Эстонии.

Интересно, что в близкой нам **Украине** День матери празднуют тоже "по международной системе". Причем отпраздновал его впервые в 1928 году Союз Украинок Канады, а организовала Елена Кисиливска, редактор еженедельника "Жіноча доля".

А вот в **Латвии** День матери, в отличие от 8 марта, чествуют только матерей и беременных женщин, а не всех представительниц слабого пола.

В **Финляндии** День матери празднуют с 1918 года - в этот день поднимается государственный флаг, а президент страны награждает матерей орденом Белой розы. Это официальный выходной.

В **Швейцарии** же День Матери появился в 1929 году под нажимом ассоциации кондитеров, цветочников и садовников. По случаю праздника пригородные линии железных дорог бесплатно доставляют посетителей к ресторанам с панорамными видами. Женщины-пассажирки, кроме бесплатного проезда, получают в подарок небольшой горшочек с эдельвейсом.

В **Японии** распространению праздника в начале прошлого века способствовали группы верующих-христиан. С 1931 года День матери установили точно в день рождения супруги здравствующего Им-

ператора, этим самым подчеркивая ее значение как "Матери всего японского народа". И только с 1947 года под влиянием американской культуры День матери был перенесен на второе воскресенье мая. В последние годы празднование приобретает все более коммерческие оттенки, зачастую заменяя понятие "выразить чувство благодарности" банальным действием "подарить подарок". Впрочем, в одной ли Японии такое происходит? Вопрос риторический.

В других странах мира празднуют День матери в другие дни года. Например в **Тайланде** - 12 **августа**, в день рождения Ее Величества Королевы Сирикит. В этот день в стране украшаются улицы, вывешиваются флаги голубого цвета с символикой королевского дома, а также портреты Королевы Таиланда. В этот день принято дарить женщинам сувениры, украшенные цветком жасмина, так как он является цветком Королевы.

Во многих странах прижилась традиция носить в День Матери на одежду **цветок гвоздики**. Цветная гвоздика означает, что мать человека жива—здорова, белые цветы прикалывали к одежде в память об ушедших материах. Еще одна отличная традиция праздника – дети готовят своим мамам завтрак и приносят прямо в постель, вместе с цветами и подарками.

Так что берите на заметку, и сделайте своим мамам что-нибудь приятное. Идеи вам подкинула, глядишь, когда-нибудь и в России 25 ноября (последнее воскресенье ноября) станет таким же популярным, как недавно стал 14 февраля!

Автор: Долгорукова Т.Ф.  
Зуйкова Л.



## Мы знаем. Мы в безопасности

История знает много случаев, когда вспышка болезни (чумы, оспы и др.) уносила миллионы человеческих жизней. Человечеству угрожает новая смертельная опасность, знать о которой должен каждый.

Сегодня мы поговорим о СПИДе – тяжелой болезни, от которой страдают взрослые и дети.

СПИД вызывается вирусами – очень маленькими живыми существами – возбудителями болезни. Вирус СПИДа передаётся через кровь. Поэтому заражение происходит при попадании крови больного человека в кровь здорового.

Организм человека, больного СПИДом, не может противостоять возбудителям болезней, поэтому причиной смерти может стать даже простуда.

СПИД – это неизлечимая болезнь. От неё умирают. Лекарство от СПИДа не найдено, поэтому нужно знать и соблюдать меры профилактики этого заболевания.

**ПРОФИЛАКТИКА** – это правила поведения, которые помогают не заболеть.

Количество инфицированных ВИЧ, зарегистрированных на территориях России на 31.12.2011 г., исключая детей с неустановленным диагнозом.

Наименование региона	Число инфицированных ВИЧ				Из них больных СПИДом			
	Всего	Детей	Число инфицированных ВИЧ	Из них умерло	Всего	Детей	Всего	Детей
			детей, зараженных от матерей					
Российская Федерация	650100	5882	4163	85163	518	17294	337	14576
Дальневосточный ФО	13699	102	78	3270	13	574	2	515
Республика Саха (Якутия)	902	5	1	110	0	31	0	31
Лица без определенного места жительства	10559	33	9	840	0	163	0	126

Данные получены из территориальных центров по профилактике и борьбе со СПИДом и территориальных управлений Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

### ОТКУДА ПОЯВИЛСЯ ВИЧ?

1959 г.

Врачи в Заире замораживают образец крови больного непонятной болезни. Как выяснится позже, он был инфицирован ВИЧ. В этом же году в английском городе Манчестер умирает от таинственного недуга молодой моряк, часто бывший в Африке. Образца его крови не осталось, но, судя по истории болезни, он умер от СПИДа.

1976 г.

В Норвегии от таинственной болезни умирает целая семья: муж-моряк, жена и их дочь. Врачи заморозили образцы их крови. Спустя много лет выясняется, что все трое были заражены ВИЧ.

1977 г.

В Копенгагене умирает молодая женщина-хирург, которая работала в заирской деревне. Врачи так и не сумели поставить ей диагноз, однако они вели подробнейшие записи о течении её болезни, позволяющие утверждать, что она умерла от СПИДа.

1980 г.

К концу года в США уже умер 31 человек с характерными симптомами новой неизвестной болезни, но пока о начале какой-то эпидемии подозревают только лечащие врачи в Лос-Анджелесе, Нью-Йорке.

1981 г.

За год в США умирают 128 человек. Количество больных в США удваивается каждые полгода. Американские ученые приходят к выводу, что зараза передается через кровь.

1983 г.

Отмеченные выше события повлекли за собой много-

численные исследования в области вирусологии, и это привело к одновременному открытию учёными Люком Монтанье (Франция) и Робертом Гало (США) в 1983 году возбудителя заболевания- вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). Само заболевание, вызываемое этим вирусом, было названо СПИДом.

Возникновение ВИЧ до сих пор остается загадкой. По мнению Роберта Гало ВИЧ возник давно в группах коренного населения Африки. Другая же гипотеза предполагает, что вирус имеет обезьянье происхождение. Многие племена Центральной Африки охотятся на обезьян и употребляют из мяса в пищу. Заражение могло произойти при разделке туши или при употреблении сырого мяса.

### ВИРУС ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ

- Через нестерильные шприцы и иглы;
- При использовании колюще-режущих предметов, если они загрязнены кровью человека, у которого есть вирус;
- От матери к ещё не родившемуся или новорожденному ребёнку.

### ВИРУС ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

- При дружеских объятиях и поцелуях;
- Через рукопожатия;
- При пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- При пользовании письменными принадлежностями;
- При пользовании бассейном, душем, общественным туалетом;
- В общественном транспорте;
- Животными, насекомыми, в том числе и кровососущими;
- Воздушно-капельным путём.



## Детский алкоголизм—проблема ХХI века

Сегодня врачи всерьез озабочены увеличением алкогольной зависимости среди подростков. Подростковый возраст является наиболее опасным с точки зрения привыкания к алкоголю. По данным статистики, каждый третий младший школьник уже знаком с алкоголем. Почти 40% из них впервые попробовали спиртное в 7 лет, около 5% - в 8 лет, а 15% - еще в дошкольном возрасте; примерно 25% подростков не считают пиво алкогольным напитком, а у наркологов уже давно есть термин «пивной алкоголизм».

Детский алкоголизм – эта проблема стоит более остро, чем у взрослых людей, в связи с особенностями детского организма и возможности быстрого пристрастия к алкоголю. Настораживает также рост потребления спиртных напитков у несовершеннолетних.

В детский и подростковый возраст человек интенсивно усваивает все нормы поведения, которые ему дает окружающая социальная среда. И если эти жизненные ценности и нормативы будут искаженными – избавиться от них потом будет непросто. У детей, впервые приобщившихся к алкоголю, гораздо чаще и в более тяжелой степени выражаются симптомы отравления алкоголем. Однако, как сказано, организм детей очень быстро приспособливается ко всяkim изменившимся условиям. Это касается и алкоголизма, который у детей имеет злокачественное течение. Если взрослому человеку требуется несколько лет, чтобы получить устойчивость к большим дозам алкоголя и получить от него зависимость, то детям для этого требуется несколько месяцев.

**Причин употребления детьми и подростками спиртных напитков несколько.** Самой главной из них является дурной пример взрослых. Если в семье хотя бы один из родителей является алкоголиком, то его дети со временем будут воспринимать пьянство, как вполне нормальное явление, а потом и сами начнут злоупотреблять спиртным. Примерно в пятидесяти случаях из ста будущие алкоголики родились и воспитывались в семьях

алкоголиков тоже. Более того, причиной систематического употребления детьми спиртных напитков явились сами взрослые, которые вследствие своей неграмотности в отношении алкогольной болезни впервые дали спиртное своему несмышленому отпрыску. В неумеренно пьющих семьях часто рождаются дети с психическими отклонениями, проявляющими в задержке психического развития и разного рода психопатиях. Если умственно отсталые дети легко поддаются постороннему внушению и по этой причине, попав в другую компанию, легко могут начать употреблять спиртное, то дети с психопатическими чертами характера (вспыльчивостью, агрессивностью, пониженным фоном настроения) находят в алкоголе средство, которое бы временно улучшало их постоянно гнетущее настроение.

Другой причиной злоупотребления детьми спиртных напитков является неправильное воспитание в семье. Здесь можно выделить такие полярные причины как гиперопека и безнадзорность. Если при гиперопеке, сердобольные родители во всем потакают своему ребенку, стараясь избавить его от жизненных трудностей, то такой тепличный ребенок в последующем не в состоянии самостоятельно бороться с невзгодами и стрессами, легко привыкает к алкоголю как к средству, создающему видимость благополучия. Тогда как при отсутствии какого-либо внимания со стороны родителей вообще ребенок воспитывается улицей, воспринимая все нормативы хулиганской среды, среди которых потребление алкоголя занимает немалое место.

В последние годы большую роль в раннем употреблении алкоголя сыграли кино и телевидение. Рекламные ролики, пропагандирующие пиво, также воздействовали на неокрепшую психику подростков прежде, чем на это не наступил запрет.

Этапы развития алкогольной зависимости у детей и подростков:

- длительность которого составляет

несколько месяцев, когда ребенок привыкает к спиртным напиткам. Немалое значение при этом имеет неблагоприятная дворовая компания, в которую попадает подросток;

- длится около года. Здесь закономерным является систематическое употребление алкоголя в пьющей компании сверстников;

- является характерным для образования устойчивой психологической зависимости от алкоголя. Его длительность до нескольких лет. В это время подросток теряет контроль над количеством выпитого, у него резко возрастает устойчивость к большим дозам спиртного, что является показателем начальной стадии алкоголизма;

- характеризуется появлением похмельного (абstinентного) синдрома. В отличие от взрослых, этот синдром у детей не постоянен, более короток по времени и возникает только при употреблении больших доз алкоголя;

- отличается высокой физической зависимостью от алкоголя. Здесь впервые появляются симптомы деменции и психопатизации. Подросток становится злобным, неуправляемым. Учеба его не интересует, он постоянно прогуливает и получает плохие оценки, даже если он пытается готовиться к урокам. Очень часто на этом этапе, испытывая все возрастающую потребность к алкоголю и не имея на это денег, подросток начинает употреблять различного рода заменители – ацетон, другие растворители, начинает пробовать наркотики.

Лечение таких детей осуществляется в специализированном стационаре отдельно от взрослых, больных алкоголизмом. Для этого требуется согласие родителей или опекунов, а иногда привлечение сотрудников детской комнаты милиции. Эффект от лечения гораздо хуже, чем у взрослых по вышеуказанным причинам.

Авторы: Савенкова Ю.А.

Астаев Р.